

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



Gymnastique à Grône

(cours mixte 60 ans et +)

La forme fait la différence ; il n'y a pas d'âge pour être à l'aise. Une heure de mouvement hebdomadaire pour être bien dans son corps, pour être bien en phase avec les exigences de la vie.

Tous les lundis de 16h30 à 17h30
(excepté durant les vacances scolaires)

Nouvelle salle de gym (Giorla)

Renseignements
Suzanne Micheloud-Macai
079 625 28 29

Parlez-en autour de vous !
Nous vous y attendons
nombreuses et nombreux !

Pro Senectute Valais-Wallis
Tél. 027 322 07 41

Valais-Wallis
www.vs.prosenectute.ch