

Informations

- Il est important de vous munir d'un bon équipement (chaussures, raquettes, bâtons, bonnet, gants, vêtements de rechange).
- Les randonnées peuvent être déplacées en fonction de la météo.
- **Impératif:** la participation à une sortie se fait sous la seule responsabilité du/de la participant-e qui veille à être au bénéfice d'une couverture accident.

Les monitrices de Grône sont:

Jordan Irène	079 316 34 27	marche et raquettes
Kühn Fabienne	079 354 71 00	marche
Micheloud Martine	079 832 78 55	marche
Piro-Wiss Ruth	078 713 69 15	marche

Présidente de l'association

« Le GMAG - Groupe de Marche des Aînés de Grône »

Martine Micheloud 079 832 78 55
Route de Loos 1 martmic@hotmail.com
3979 Grône

Pro Senectute Valais-Wallis
Secrétariat cantonal
Rue de la Porte-Neuve 20
1950 Sion

Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de marche des aînés de Grône GMAG

Programme 2020



Programme 2020

Assemblée générale le 3 novembre 2020

SORTIES RAQUETTES

Les sorties ont lieu : de janvier à mars (selon enneigement).

Les 1^{er} et 3^e mardi du mois

Lieu de rendez-vous : Place des Ecoles, Grône

Repas : pique-nique tiré du sac ou restaurant

Inscriptions : Les inscriptions se font auprès de la responsable de la sortie.

Coûts : Trajets inférieurs (AR) à 50 km: CHF 5.-

Trajets supérieurs (AR) à 50 km: CHF 10.-

Responsable des sorties Raquettes : Irène Jordan

14 janvier	départ à 11h00	Crans Montana Golf
28 janvier	départ à 11h00	Pralong / Val d'Hérens
11 février	départ à 11h00	Vercorin
25 février	départ à 11h00	Crans Montana / Arnouvaz
10 mars	départ à 11h00	Les Haudères
24 mars	départ à 11h00	Col des Mosses

SORTIES MARCHÉ

Les sorties ont lieu : d'avril à novembre **les 1^{er} et 3^e mardi du mois** et portent sur la journée entière. Pique-nique ou restaurant.

Lieu de rendez-vous : Place des Ecoles, Grône

Inscriptions : La responsable de la sortie confirme la sortie 1 à 2 jours avant.

Coûts : Trajets inférieurs (AR) à 50 km: CHF 5.-

Trajets supérieurs (AR) à 50 km: CHF 10.-

Programme, destinations et responsables de sortie

28 avril	départ 10h00	Gampel / bisse Obere et Untere Wasser	Martine Micheloud
5 mai	départ 10h00	La Luette / Ossona	Martine Micheloud
19 mai	départ 9h00	Grengiols / chemin des Tulipes	Irène Jordan
2 juin	départ 9h00	Cabane des Essertzes	Irène Jordan
16 juin	départ 9h00	Vallée de Tourtemagne	Ruth Piro-Wiss
7 juillet	départ 9h00	Champéry / Barmes	Irène Jordan
21 juillet	départ 9h00	Glacier d'Aletsch	Fabienne Kühn
4 août	départ 9h00	Evolène Chemeuille / Lannaz	Irène Jordan
18 août	départ 9h00	Vercorin / Crêts du Midi / Ar du Tsan	Martine Micheloud
1^{er} sept.	départ 9h00	Bisse d'Ayent	Fabienne Kühn
15 sept.	départ 9h00	Bürchen Alte Suön et Meigger Suön	Fabienne Kühn
6 oct.	départ 9h00	Grand bisse de Vex	Fabienne Kühn
20 oct.	départ 9h00	Col de la Forclaz / Mont de l'Arpille	Martine Micheloud
3 nov.		Assemblée générale et visite de St-Maurice	Comité GMAG