



CARACTÉRISTIQUES DU BASSIN

Longueur 25 m - Largeur 12 m - Profondeur 2.50 m

FOND MOBILE (profondeur)

Jusqu'à 19h00 : 90 cm (enfants+adultes)

Dès 19h00 : 120 cm (adultes dès 16 ans)

TEMPÉRATURES (valeurs indicatives)

Eau : 29° Air : 31°

ENFANTS NON ACCOMPAGNÉS

Les enfants dès la 5H (3^{ème} primaire)

peuvent venir seuls à la piscine.

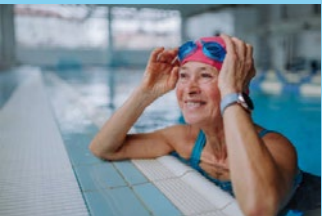
Les plus jeunes doivent être accompagnés d'un adulte.

PISCINE MUNICIPALE
GRÔNE



piscine@grone.ch

Saison 2025 - 2026 du 25 août 2025 au 19 juin 2026



OUVERTURES AU PUBLIC

HORAIRES

Vacances Automne, Carnaval, Pâques :

programmes spéciaux bientôt disponibles sur notre site internet et à la piscine

FERMETURES

Vacances de Noël, jeudi 19 et vendredi 20 mars, vendredi 3 avril, jeudi 14 et vendredi 15 mai, lundi 25 mai, jeudi 4 et vendredi 5 juin.

OUVERTURE PUBLIQUE

Lundi : Fermé

Mardi : 17h30 - 20h30

Mercredi : 14h00 - 21h30

Jeudi : 17h30 - 20h30

Vendredi : 17h30 - 20h30

Vacances scolaires : consultez nos programmes spéciaux

TARIFS

Enfant : Fr. 3.- Adulte Fr. 6.-

ABONNEMENTS

Enfant : 10 entrées 25.- 1/2 saison 40.- saison 60.-

Adulte : 50.- 80.- 120.-

Famille : 160.- 250.-

LOCATION DE LA PISCINE

Nous contacter par mail : piscine@grone.ch

Informations - Animations - Horaires



- AQUABIKE
- AQUAJUMP
- AQUATRaining
- FITNESS AQUATIQUE
- AQUAGYM CARDIO
- NATATION
- NAGE SIRÈNE

PISCINE MUNICIPALE
GRÔNE

www.grone.ch
0 2 7 4 5 8 2 5 6 4

PROGRAMME DES COURS COMMUNAUX

PROGRAMME DES COURS PRIVÉS

PROGRAMME DES COURS PRIVÉS

COURS AQUA

- AQUABIKE (vélo aquatique)
- AQUATRaining (tapis de course aquatique)
- AQUAJUMP (trampoline aquatique)

Prix 15 cours Fr. 350.- / 30 cours Fr. 650.-

Aquabike Lundi 12h15, 13h00, mardi 19h30, mercredi 13h00, 19h30 et 20h15, jeudi 8h00, 19h30, vendredi 19h30, samedi 7h30

Aquatrainig Lundi 20h30, mardi 11h00

Aquamixte 3 (velo/tapis/trampoline) Lundi 11h15

Aquamixte 2 (vélo/tapis) Mardi 12h, samedi 8h30

Matériel Se munir de chaussons pour l'eau (en vente à la réception)

Information Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			N°11 Aquabike 8h00		N°14 Aquabike 7h30
N°1 Mixte 3 11h15	N°5 Training 11h00				N°15 Mixte 2 8h30
N°2 Aquabike 12h15	N°6 Mixte 2 12h00				
N°3 Aquabike 13h00		N°8 Aquabike 13h00			
	N°7 Aquabike 19h30	N°9 Aquabike 19h30	N°12 Aquabike 19h30		
		N°10 Aquabike 20h15		N°13 Aquabike 19h30	
N°4 Training 20h30					

COURS DE NATATION

COURS ENFANTS groupe de 7 enfants

Info Dès la 2H - Leçon de 45 minutes
15 cours annuels Fr. 225. - / 30 cours Fr. 400.-

Horaires Mardi et jeudi 17h30 - 18h15
Mercredi 14h00 - 14h45 - 15h30 - 16h15

Vacances : programmes spéciaux bientôt disponibles sur notre site internet et à la piscine.

COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Enfant Fr. 40.- le cours (privé 1 personne)
Fr. 30.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)

Adulte Fr. 60.- le cours (privé 1 personne)
Fr. 45.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)
prix du cours par personne

4 cours minimum pour commencer une série
paiement d'avance demandé.

NB: LE TARIF D'UN COURS COMPREND L'ENTRÉE À LA PISCINE



AQUAPHOBIE

Info Peur de l'eau, non nageurs de tous âges, appréhension pour aller dans l'eau profonde ...

Horaire Mardi 19h15. Cours privés. 4 leçons, reductibles selon la demande.



NATATION ADULTES, LOISIRS, PERFECTIONNEMENT ET DÉCOUVERTE DE JEUX AQUATIQUES.

Horaire Jeudi de 19h15 à 20h15

Prix 15 cours Fr. 300.-

Dates 1^{ère} session de septembre à janvier, 2^{ème} session de janvier à juin.



FITNESS AQUATIQUE

Horaires Lundi à 9h00 et à 10h00
Mardi à 20h30
Jeudi à 9h00 et à 20h30

Prix Prix pour la demie-saison
Fr. 255.- pour 15 cours consécutifs le lundi
Fr. 272.- pour 16 cours consécutifs le mardi
Fr. 238.- pour 14 cours consécutifs le jeudi
(La saison pour 2 fois la demie-saison)

Renseignements Ravaz-Allegro Florence
Instructrice fitness aquatique, aquabike, aquatraining, aquajump
Tél. 078 763 15 65
florence.ravaz@netplus.ch

AQUAFITNESS

Horaires Lundi à 16h30, 17h30, 18h30, 19h30
Mercredi à 11h45

Prix Fr. 272.- pour 16 cours consécutifs

Renseignements Claudette Moos, instructrice aquafit et aquabike
Tél. 027 458 58 56 - 078 638 39 43
clomoos@bluewin.ch

Reconnaissance QualiCert - participation de certaines caisses maladie assurance complémentaire



AQUAGYM CARDIO

Info Prise en charge adaptée
(Pathologie cardiaque / douleur chronique)

Horaires Jeudi à 11h45

Prix Fr. 20.- le cours (payable mensuellement)

Renseignements Alix Droz - contact@alixsportapa.com
Professionnelle en activité physique adaptée
Tél. 079 817 59 13 (privilégier le mail)
www.alixsportapa.com

AQUA-MOBILITÉ

Ce cours en eau non profonde permet d'améliorer la mobilité articulaire, le renforcement musculaire, l'équilibre, avec un travail de proprioception.

Horaires Lundi de 15h30 à 16h15 - hors vacances scolaires

Prix Fr. 19.- le cours (sur facture semestrielle)

Renseignements Valérie Luyet

Inscriptions Ligue valaisanne contre le rhumatisme, 1950 Sion
info@lrvalais.ch / Tél 027 322 59 14
www.ligues-rhumatisme.ch/vs/cours

COURS NAGE SIRÈNE

Nager comme un poisson dans l'eau procure des sensations très agréables de bien-être et de calme.

Conditions : Savoir nager en eau profonde !

Horaires Mercredi et vendredi dès 17h30

Prix 25.- le cours – 230.- les 10 cours – 350.- les 15 cours
(entrée à la piscine non comprise)
Matériel de cours à disposition

Renseignements Alice Relogio
Padi Mermaid instructor
Tél. 079 220 92 36
alicewiedmer@gmail.com