

Par Martine Micheloud  
Rue de Loos 1  
3979 Grône  
[martmic@hotmail.com](mailto:martmic@hotmail.com)  
079/832 78 55

### **Programme Marche 2023 (dates fixes-destinations indicatives)**

#### Mai 2023

09.05 départ à 09h00 place des Ecoles Carrière de Marbre Saillon  
23.05 départ à 09h00 place des Ecoles Sentier des Guérites Fully

#### Juin 2023

06.06 départ à 09h00 place des Ecoles Cordona  
20.06 départ à 09h00 place des Ecoles Tour des 5 Lacs Crans Montana

#### Juillet 2023

04.07 départ à 09h00 place des Ecoles Sentier botanique Ovronnaz  
18.07 départ à 09h00 place des Ecoles Mont de l'Arpille

#### Août 2023

08.08 départ à 09h00 place des Ecoles Plans sur Bex Trou d'Ours  
22.08 départ à 09h00 place des Ecoles Cabane Prafleuri/Col des Roux

#### Septembre 2023

05.09 départ à 09h00 place des Ecoles Aletsch  
19.09 départ à 09h00 place des Ecoles Salvan

#### Octobre 2023

10.10. départ à 09h00 place des Ecoles  
Balade de clôture

#### Remarques

- **Dates fixes ;**
- **Destinations variables en fonction de la météo et de la disponibilité des monitrices ;**
- **2 mardis par mois de mai à octobre sur une journée ;**
- **La responsable de la marche la confirme 1 à 2 jours avant ;**
- **Le pique-nique est tiré du sac ou repas au restaurant ;**
- **Équipement recommandé : chaussures de marche, bâtons, protection pluie ou soleil ;**
- **Impératif : la participation à une sortie se fait sous la seule responsabilité du/de la participant (e) qui veille à être au bénéfice d'une couverture accident.**

#### Les monitrices

- **Fabienne Kühn            079 354 71 00**
- **Martine Micheloud        079 832 78 55**