

Quelques rappels

- Il est important de vous munir d'un bon équipement (chaussures, raquettes, bâtons, bonnet, gants, vêtements de rechange).
- Les randonnées peuvent être déplacées en fonction de la météo et des risques d'avalanches.
- **Impératif:** Les participantes et participants veillent à être au bénéfice d'une couverture d'assurance-accident. La participation à une sortie se fait sous la seule responsabilité de chaque participante et participant.

Monitrices et moniteur

Micheloud Martine (Présidente du GMAG)

Route de Loos 1 - 3979 Grône 079 832 78 55

Jordan Irène 079 316 34 27

Kühn Fabienne 079 354 71 00

Piro-Wiss Ruth 078 713 69 15

Hermès François-D. 079 357 10 78

Pro Senectute Valais-Wallis
Secrétariat cantonal
Rue de la Porte-Neuve 20
1950 Sion

Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch

Sport et Mouvement

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de marche des aînés de Grône

Programme 2018



Programme 2018

Assemblée Générale : Lundi 29 janvier 2018 à 18h30 à Grône

SORTIES RAQUETTES

Les sorties ont lieu : de février à avril (selon enneigement).

Les 1^{ers} et 3^{es} mardis du mois

Rendez-vous : Place des Ecoles à Grône

Pique-nique pour les sorties débutant en matinée

Inscriptions auprès de la responsable de la sortie

Coûts : Trajet aller et retour inférieur à 25 km : CHF 5.-

Trajet aller et retour supérieur à 25 km : CHF 10.-

Balades pour débutants

Prêt de raquettes possible : contactez-nous.

			Responsable
13h00	Mardi 6 février	Tsacretta-Rimble-Pra Lovin	Irène Jordan
10h00	Mardi 20 février	Unterbäsch-Eischoll	Irène Jordan
10h00	Mardi 6 mars	Monthey-Les Giettes-les Cerniex	Irène Jordan
13h00	Mardi 20 mars	Les Chottes-Les Collons	Irène Jordan
10h00	Mardi 10 avril	Tsittoret / autre variante possible	Irène Jordan

SORTIES MARCHÉ

Les sorties ont lieu : d'avril à novembre.

Les 1^{ers} et 3^{es} mardis du mois

Rendez-vous : Place des Ecoles à Grône

Pique-nique pour les sorties débutant en matinée

Inscriptions auprès de la / du responsable de la sortie

Coûts : Trajet aller et retour inférieur à 25 km : CHF 5.-

Trajet aller et retour supérieur à 25 km : CHF 10.-

			Responsables
10h00	24.04	Grimisuat-Planeige-Savièse-Grimisuat	Martine Micheloud,
10h00	08.05	Forêt de Finges	Ruth Piro-Wyss,
09h00	22.05	Riederalp-Bettmeralp	Martine Micheloud,
13h30	05.06	Sentier didactique Bouzerou	François-Didier Hermès
09h00	12.06	Leukerbad-Gemmi-Daubensee	Fabienne Kühn,
09h00	19.06	Annenhütte-Fafleralp	Ruth Piro-Wiss,
08h00	10.07	Montreux-Glion-Rochers Naye-Territet	Irène Jordan,
08h00	07.08	Le Châble-Les Ruinettes-bisse du Levron	Irène Jordan,
09h00	21.08	Anzère-Les Rousses-Anzère	Martine Micheloud,
13h30	04.09	Sentier des érables-Isérables	François-D. Hermès
09h00	18.09	Saint-Luc-Tignousa-Hôtel Weisshorn	Fabienne Kühn,
13h30	13.10	Bisse de Trient	François-Didier Hermès
09h00	16.10	Lac de Moiry ou Salquenen selon météo	Martine Micheloud,
10h00	06.11	Visite de Sion et repas	