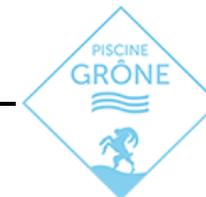


# DATES 2024 2025 - COURS D'AQUA - BIKE - JUMP - TAPIS - MIXTE



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aout						
Septembre	Piscine fermée - Réfections					
Octobre					11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
Novembre	28	29	30	31	1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
Décembre	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
	2	3	4	5	6	7
Janvier	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
Février	30	31	1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
Mars	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	1
	3	4	5	6	7	8
Avril	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
Mai	31	1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
Juin	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	1	2	3
	5	6	7	8	9	10
Juillet	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31
Août			4	5	6	7

## Horaires des cours d'AQUABIKE (Vélo dans l'eau)

Lundi	12h00 - 13h00	2 - 3	(Florence - Claudette)
Mardi	19h30	7	(Lara)
Mercredi	13h00 - 19h15 - 20h00	8/9/10	(Claudette - Lara)
Jeudi	08h00 - 19h30	11/12	(Florence - Lara)
Vendredi	12h15 - 19h30	13/14	(Claudette)

## Horaires des cours d'AQUATRaining (Tapis de course)

Lundi	20h30	4	(Lara)
Mardi	10h50	6	(Florence)

## Horaires des cours d'AQUAJUMP (Trampoline)

Des cours vous seront proposés durant la saison

## Horaires des cours d'AQUAMIXTE 3 (Bike - Training - Jump)

Lundi	11H00	1	(Florence)
-------	-------	---	------------

## Horaires des cours d'AQUAMIXTE 2 (Bike - Training)

Mardi	07h30	5	(Florence)
Samedi	08h30	15	(Florence)

## Prix cours à l'unité et abonnement par la même personne

Saison	(27 cours)	585.-	2 <sup>ème</sup> abo.	540.-
Série I	(12 cours)	280.-	2 <sup>ème</sup> abo.	240.-
Série II	(15 cours)	350.-	2 <sup>ème</sup> abo.	300.-
Cours à l'unité		25.-	Cours à l'unité si abo.	20.-
Cours d'essai		20.-		
Cours privé		100.-	Semi-privé	70.- p.p.

## Coordonnées pour le paiement des cours

Commune de Grône, Rue Centrale 182, 3979 Grône

**Motif:** cours aquabike-training-jump + Numéro du cours

Nom du participant si le paiement est effectué par une autre personne

**Banque** Raiffeisen de Sierre & Région, 3960 Sierre **CH47 8080 8001 8402 5571 0**

**CCP** **CH60 0900 0000 1900 2342 4**

## Matériel et info

Se munir de chausson pour l'eau (nous en vendons à la réception)

**Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours**

## IMPORTANT

**Veillez impérativement annoncer votre absence (mail ou téléphone). Un cours manqué peut être remplacé seulement si l'absence a été annoncée au minimum 2 heures avant le cours mais au plus vite afin de permettre les rattrapages**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Mixte 2 5 - 7h30		Aquabike 11 - 8h00		Mixte 2 15 - 8h30
Mixte 3 1 - 11h00	Training 6 - 10h50			Aquabike 13-12h15	
Aquabike 2 - 12h00					
Aquabike 3 - 13h00		Aquabike 8 - 13h00			
		Aquabike 9 - 19h15	Aquabike 12-19h30		
	Aquabike 7 - 19h30	Aquabike 10-20h00		Aquabike 14-19h30	
Training 4 - 20h30					

B  
a  
n  
q  
u  
e



P  
o  
s  
t  
e



CONGE = pas de cours

fin 1<sup>ère</sup> série / début 2<sup>ème</sup> série

N° Cours

Téléphone des monitrices seulement pour annoncer une absence si pas possible d'appeler la piscine: Florence (078 763 15 65) Lara (078 641 33 95) Claudette (078 638 39 43)