

JOUR MOIS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Septembre	7	8	9	10	11	12
1er semestre	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
Sept/Octobre	28	29	30	1	2	3
Octobre	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
Congé d'automne						
Novembre	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
Nov/Décembre	30	1	2	3	4	5
Décembre	7	Congé	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
Congé de Noël						
Janvier				7	8	9
	11	12	13	14	15	16
2ème semestre	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
Février	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
Congé de Carnaval						
	22	23	24	25	26	27
Mars	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	Congé	
	22	23	24	25	26	27
Mars/Avril	29	30	31	1	2	3
Avril	Congé de Pâques					
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
Avril/Mai	26	27	28	29	30	1
Mai	3	4	5	6	7	8
	10	11	Ascension			
	17	18	19	20	21	22
	Congé	25	26		28	29

Horaires des cours d'AQUABIKE (Vélo dans l'eau)

Lundi	12h00 - 13h00 - 20h30	(Florence - Claudette - Claudette)
Mardi	19h30	(Lara)
Mercredi	13h00 - 19h30	(Claudette - Lara)
Jeudi	08h00 - 19h30	(Florence - Lara)
Vendredi	19h30	(Claudette)

Horaires des cours d'AQUATRaining (Tapis de course)

Lundi	20h30	(Lara)
Mardi	10h30	(Florence)

Horaires des cours d'AQUAJUMP (Trampoline)

Des cours vous seront proposés durant la saison

Horaires des cours d'AQUAMIXTE 3 (Bike - Training - Jump)

Lundi	09h45	(Florence)
-------	-------	------------

Horaires des cours d'AQUAMIXTE 2 (Bike - Training)

Samedi	08h30	(Florence)
--------	-------	------------

Prix cours à l'unité et abonnement par la même personne

Saison	650.-	2ème abon.	600.-
Demi-saison	350.-	2ème abon.	300.-
Cours à l'unité	25.-	2ème si abo	20.-
Cours d'essai	20.-		
Cours privé	90.-	Semi-privé	60.- p.p.

Coordonnées pour le paiement des cours

Commune de Grône, Rue Centrale 182, 3979 Grône

Motif: cours aquabike-training-jump

Nom du participant si le paiement est effectué par une autre personne

Banque Raiffeisen de Sierre & Région, 3960 Sierre

CH13 8059 8000 0007 0033 1 ou CCP CH60 0900 0000 1900 2342 4

Matériel et info

Se munir de chausson pour l'eau (nous en vendons à la réception)

Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

Veillez impérativement annoncer votre absence (mail ou téléphone)

Un cours manqué peut être remplacé seulement si l'absence a été annoncée au minimum 2 heures avant le cours mais au plus vite afin de permettre les rattrapages