

JOUR MOIS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Septembre						11
1er semestre	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
Sept/Octobre	27	28	29	30	1	2
Octobre	4	5	6	7	8	9
	Congé d'automne					
	25	26	27	28	29	30
Novembre	Congé	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
Nov/Décembre	29	30	1	2	3	4
Décembre	6	7	Congé	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20		22	Congé de Noël		
	Congé de Noël					
Janvier	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
2ème semestre	24	25	26	27	28	29
Janvier/Février	31	1	2	3	4	5
Février	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	Congé de Carnaval					
Mars	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	Congé
	21	22	23	24	25	26
Mars/Avril	28	29	30	31	1	2
Avril	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	Congé de Pâques					
	25	26	27	28	29	30
Mai	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	Ascension			
Juin			1	2	3	4

Horaires des cours d'AQUABIKE (Vélo dans l'eau)		
Lundi	12h00 - 13h00 - 20h30	(Florence - Claudette - Claudette)
Mardi	19h30	(Lara)
Mercredi	13h00 - 19h30	(Claudette - Lara)
Jeudi	08h00 - 19h30	(Florence - Lara)
Vendredi	19h30	(Claudette)

Horaires des cours d'AQUATRaining (Tapis de course)

Lundi	20h30	(Lara)
Mardi	09h45	(Florence)

Horaires des cours d'AQUAJUMP (Trampoline)

Des cours vous seront proposés durant la saison

Horaires des cours d'AQUAMIXTE 3 (Bike - Training - Jump)

Lundi	10H15	(Florence)
-------	-------	------------

Horaires des cours d'AQUAMIXTE 2 (Bike - Training)

Samedi	08h30	(Florence)
--------	-------	------------

Prix cours à l'unité et abonnement par la même personne

Saison	650.-	2ème abon.	600.-
Demi-saison	350.-	2ème abon.	300.-
Cours à l'unité	25.-	2ème si abo	20.-
Cours d'essai	20.-		
Cours privé	100.-	Semi-privé	70.- p.p.

Coordonnées pour le paiement des cours

Commune de Grône, Rue Centrale 182, 3979 Grône

Motif: cours aquabike-training-jump

Nom du participant si le paiement est effectué par une autre personne

Banque Raiffeisen de Sierre & Région, 3960 Sierre

CH13 8059 8000 0007 0033 1 ou CCP CH60 0900 0000 1900 2342 4

Matériel et info

Se munir de chausson pour l'eau (nous en vendons à la réception)

Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

Veillez impérativement annoncer votre absence (mail ou téléphone)

Un cours manqué peut être remplacé seulement si l'absence a été annoncée au minimum 2 heures avant le cours mais au plus vite afin de permettre les rattrapages