



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
--	-------	-------	----------	-------	----------	--------

1er semestre

Septembre	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	1
Octobre	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
Novembre	31	1	2	3	4	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
Décembre	28	29	30	1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

2ème semestre

Janvier	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
Février	23	24	25	26	27	28
	30	31	1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
Mars	20	21	22	23	24	25
	27	28	1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
Avril	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	1
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
Mai	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
Juin	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31	1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15		

CONGE = pas de cours

NOUVELLE SERIE

ev. cours supplémentaires - hors abonnement

N° Cours

Horaires des cours d'AQUABIKE (Vélo dans l'eau)

Lundi	12h00 - 13h00 - 20h30	2 - 3 - 5	(Florence - Claudette - Claudette)
Mardi	19h30	7	(Lara)
Mercredi	13h00 - 19h30	8 - 9	(Claudette - Lara)
Jeudi	08h00 - 19h30	10 - 12	(Florence - Lara)
Vendredi	19h30	13	(Claudette)

Horaires des cours d'AQUATRaining (Tapis de course)

Lundi	20h30	4	(Lara)
Mardi	10h50	6	(Florence)

Horaires des cours d'AQUAJUMP (Trampoline)

Des cours vous seront proposés durant la saison

Horaires des cours d'AQUAMIXTE 3 (Bike - Training - Jump)

Jeudi	10h00	11	(Florence)
-------	-------	----	------------

Horaires des cours d'AQUAMIXTE 2 (Bike - Training)

Lundi	07h00	1	(Florence)
Samedi	08h30	14	(Florence)

Prix cours à l'unité et abonnement par la même personne

Saison	650.-	2ème abon.	600.-
Demi-saison	350.-	2ème abon.	300.-
Cours à l'unité	25.-	2ème si abo	20.-
Cours d'essai	20.-		
Cours privé	100.-	Semi-privé	70.- p.p.

Coordonnées pour le paiement des cours

Commune de Grône, Rue Centrale 182, 3979 Grône

Motif: cours aquabike-training-jump + Numéro du cours

Nom du participant si le paiement est effectué par une autre personne

Banque Raiffeisen de Sierre & Région, 3960 Sierre

CH47 8080 8001 8402 5571 0

CCP

CH60 0900 0000 1900 2342 4

Matériel et info

Se munir de chausson pour l'eau (nous en vendons à la réception)

Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

IMPORTANT

Veuillez impérativement annoncer votre absence (mail ou téléphone). Un cours manqué peut être remplacé seulement si l'absence a été annoncée au minimum 2 heures avant le cours mais au plus vite afin de permettre les rattrapages