## **INFORMATIONS**

Responsable d'exploitation : Florence Ravaz



Les enfants dès la 3<sup>e</sup> primaire (5H) peuvent venir seuls à la piscine. Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

PISCINE MUNICIPALE

GRÔNE



# HORAIRE D'OUVERTURE

Saison 2017 - 2018 du 22 août 2017 au 15 juin 2018

Samedi, dimanche, lundi: fermé

Mardi et jeudi: ouvert de 17h30 à 21h00 Mercredi: ouvert de 14h00 à 21h00 Vendredi: ouvert de 17h30 à 20h00 Horaires enfants: jusqu'à 19h00

Vacances 20h00

Les enfants dès la 3º primaire (5H) peuvent venir seuls à la piscine. Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

**VACANCES D'AUTOMNE** 

Les 24, 25, 26, 31 oct, et 2nov, 2017 ouvert de 14h00 à 21h00 Les 27 oct. et 3 nov. 2017 ouvert de 14h00 à 20h00

NOËL / NOUVEL AN

Les 26, 27, 28, déc. et 2, 3, 4 janv. ouvert de 14h00 à 20h00 Le 29 déc. 2017 et le 5 janv. 2018 ouvert de 14h00 à 18h00

Les 13, 14, 15 fév. 2018 ouvert de 14h00 à 21h00 Le 16 février 2018 ouvert de 14h00 à 20h00

Les 3.4.5 avril 2018 ouvert de 14h00 à 21h00 Les 30 mars et 6 avril 2018 ouvert de 14h00 à 20h00

Immaculée conception: 8 décembre 2017 Ascension: les 10 et 11 mai 2018 Fête Dieu: 31 mai 2018

Adulte Fr. 6.-Enfant: Fr. 3.-

ABONNEMENTS 10 entrées Enfant: 160.-250.-

# SAISON 2017 - 2018

Informations - Animations - Horaires







- AQUAJUMP
- AQUATRAINING
- FITNESS AQUATIQUE
- NATATION bébé / enfant / adulte / privé / collectif

PISCINE MUNICIPALE

GRÔNE



http://www.facebook.com/piscinemunicipalegrone



Possible par des groupements, les samedis, dimanches et jours fériés, sur réservation

www.grone.ch



# PROGRAMME DES COURS COMMUNAUX

# PROGRAMME DES COURS PRIVÉS

# PROGRAMME DES COURS PRIVÉS

## AQUABIKE (vélo aquatique) - AQUATRAINING (tapis de course aquatique) - AQUAJUMP (trampoline aquatique)

**Dates** De septembre à fin mai

Prix Fr. 650.- la saison (Fr. 600.-- le deuxième cours)
Fr. 350.- la demi-saison (Fr. 300.-- le deuxième cours)

Fr. 25.- cours individuel (Fr. 20.- le deuxième cours) / Fr. 20.- cours d'essai

Cours privé 70.- / semi-privé 60.- par personne

Aguabike Lundi 12h00, 13h00 et 20h30, mardi 8h00 et 19h30, mercredi 13h00 et 19h30,

jeudi 19h30, vendredi 19h30 Aquatraining Lundi 20h30, mercredi 9h45

Aquajump Des cours seront proposés ponctuellement durant la saison Aquamixte 3 Vendredi 9h00 (aquabike - aquatraining - aquajump)

Aquamixte 2 Samedi 8h30 (aquabike - aquatraining)

MatérielSe munir de chausson pour l'eau, nous en vendons à la réceptionInformationSe présenter en bord de bassin 10 minutes avant le cours

En fonction de la demande d'autres horaires peuvent être proposés

### **COURS DE NATATION ENFANTINE** sur inscription - par groupe de 7

**Dates** Septembre, décembre, mars

Durée Leçons de 45 minutes par série de 10 ou 30 cours
Prix Fr. 120.- (10 cours), y compris l'entrée à la piscine
Fr. 320.- (30 cours), y compris l'entrée à la piscine

Age Dès la 2<sup>e</sup> enfantine (2H)

## **COURS INTENSIFS DE NATATION ENFANTINE** sur inscription - par groupe de 7

**Durée** Leçon de 45 minutes **Age** Dès la 2º enfantine (2H)

**Congés d'automne** (les 24, 25, 26, 27, 31 octobre et 2,3 novembre 2017)

**Prix** Fr. 84.-, 7 lecons, y compris l'entrée à la piscine

**Congés de Noël** (les 26, 27, 28, 29 décembre 2017 et 2, 3, 4, 5 janvier 2018)

Prix Fr. 96.-, 8 leçons, y compris l'entrée à la piscine

Dates Congés de Carnaval (les 13, 14, 15, 16 février 2018)

Prix Fr. 48.-, 4 leçons, y compris l'entrée à la piscine

**Congés de Pâques** (le 30 mars et les 3, 4, 5, 6 avril 2018)

**Prix** Fr. 60.-, 5 leçons, y compris l'entrée à la piscine

## **COURS PRIVÉ DE NATATION** prix du cours par personne

Enfant Fr. 40.-- le cours (privé 1 personne)
Enfant Fr. 30.-- le cours (semi-privé 2 personnes)
Adulte Fr. 50.-- le cours (1 à 2 personnes)

## **COURS DE NATATION ADULTE**

**Dates** Sur demande - par groupe

Durée Leçons de 45 minutes par série de 10 cours Prix Fr. 200.-, 10 leçons, y compris l'entrée à la piscine



## **EVEIL AQUATIQUE**

**Durée** 20 - 45 minutes selon l'âge **Age des enfant**s 6 mois à 3 ans environ

JourUn samedi par mois de 9h30 à 12h30PrixPour 10 cours y compris l'entrée à la piscine

200.- pour 1 enfant et 2 adultes 300.- pour 2 enfants et 2 adultes

**Renseignements** Dominique Zahnd - Tél. 027 395 28 92

www.aquabranches.ch



### PARENTS-ENFANTS

Dates Septembre, décembre, mars Durée 10 cours de 45 minutes ou

30 cours sur l'année scolaire

Age des enfants Dès 3 ans environ

Jours Mardi ou vendredi à 16h30

Prix Fr. 200.- pour 1 enfant et 1 adulte

y compris l'entrée piscine

**Renseignements** Dominique Zahnd - Tél. 027 395 28 92

www.aquabranches.ch



### **FITNESS AQUATIQUE**

**Horaires** Lundi à 14h00 - 16h30 - 17h30 - 18h30

Jeudi à 11h00 - 12h00 - 13h00

ix Fr. 130.- pour 8 leçons,

y compris l'entrée à la piscine

**Renseignements** Edith Eggel - Instructrice - Tél. 027 323 10 91

079 606 12 29 - eggeledith@hotmail.com



### FITNESS AQUATIQUE

Prix

Horaires Mardi à 9h00 et 20h30

Mercredi à 8h45 et 20h30

Jeudi à 8h45 et 20h30

ou 1/2 année de sept. à déc. 15 cours Fr. 240.et 1/2 année de janv. à juin 20 cours Fr. 320.-

Fr. 160.- pour 10 leçons consécutives

ou Fr. 500.- pour 35 cours = 1 fois par semaine ou Fr. 950.- pour 70 cours = 2 fois par semaine

y compris l'entrée à la piscine

**Renseignements** Ravaz-Allegro Florence

Responsable d'exploitation Instructrice fitness aquatique

Instructrice aquabike (vélo aquatique)
Instructrice aquatraining (tapis aquatique)
Instructrice aquajump (trampoline aquatique)

Tél. 027 458 41 26 - 078 763 15 65

florence.ravaz@netplus.ch



# AQUAFITNESS

Mise en forme en musique, idéal pour tous, femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, sportifs ou non.

Horaires Lundi à 14h50 et 19h30

Vendredi à 11h30

**Prix** 16 séances consécutives Fr. 264.-

y compris l'entrée à la piscine

**Reconnaissance** Qualitop - Participation de certaines

caisses maladie complémentaires

**Renseignements** Claudette Moos, instructrice aquafit et aquabike

Tél. 027 458 58 56 - 078 638 39 43

clomoos@bluewin.ch