

INFORMATIONS

Responsable d'exploitation : Florence Ravaz



CARACTÉRISTIQUE DU BASSIN

Longueur 25 m - Largeur 12 m - Profondeur 2.50 m

FOND MOBILE (profondeur)

Jusqu'à 19h00 : 90 cm (enfants+adultes)

Dès 19h00 : 120 cm (adultes dès 16 ans)

TEMPÉRATURE

Eau : 29° Air : 30°

ENFANTS NON ACCOMPAGNÉS

Les enfants dès la 3^e primaire (5H) peuvent venir seuls à la piscine.

Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

PISCINE MUNICIPALE
GRÔNE



piscine@grone.ch

<http://www.facebook.com/piscinemunicipalegrone>

HORAIRE D'OUVERTURE

Saison 2020 - 2021 du 18 août 2020 au 11 juin 2021

HORAIRES

Samedi, dimanche, lundi : fermé
Mardi et jeudi : ouvert de 17h30 à 21h00
Mercredi : ouvert de 14h00 à 21h00
Vendredi : ouvert de 17h30 à 20h00
Horaires enfants : jusqu'à 19h00
Vacances 20h00

Les enfants dès la 3^e primaire (5H) peuvent venir seuls à la piscine. Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

DÉROGATIONS

VACANCES D'AUTOMNE

Les 22, 27, 28, 29 octobre 2020 : ouvert de 14h00 à 21h00
Les 23 et 30 octobre 2020 : ouvert de 14h00 à 20h00

NOËL / NOUVEL AN

Les 23, 29, 30 déc. 2020 : ouvert de 14h00 à 20h00
Les 5 et 6 janvier 2021 : ouvert de 14h00 à 20h00

CARNAVAL

Les 16, 17, 18 février 2021 : ouvert de 14h00 à 21h00
Le 19 février 2021 : ouvert de 14h00 à 20h00

PÂQUES

Les 6, 7, 8 avril 2021 : ouvert de 14h00 à 21h00
Les 2 et 9 avril 2021 : ouvert de 14h00 à 20h00

FERMETURE

Assomption : 8 décembre 2020
St-Joseph : 19 mars 2021
Ascension : 13 et 14 mai 2021
Fête Dieu : 3 juin 2021

TARIFS

Enfant : Fr. 3.- Adulte Fr. 6.-

ABONNEMENTS	10 entrées	1/2 saison	saison
Enfant :	25.-	40.-	60.-
Adulte :	50.-	80.-	120.-
Famille :		160.-	250.-

LOCATION DE LA PISCINE

Possible par des groupements, les samedis, dimanches et jours fériés,
sur réservation



SAISON 2020 - 2021

Informations - Animations - Horaires



- AQUABIKE
- AQUAJUMP
- AQUATRaining
- FITNESS AQUATIQUE
- AQUAGYM CARDIO
- SIRÈNE ET TRITON
- NATATION

PISCINE MUNICIPALE
GRÔNE



www.grone.ch
0 2 7 4 5 8 2 5 6 4

PROGRAMME DES COURS COMMUNAUX

AQUABIKE (vélo aquatique) - AQUATRaining (tapis de course aquatique) - AQUAJUMP (trampoline aquatique)

Dates De septembre à fin mai
Prix Fr. 650.- la saison (Fr. 600.- le deuxième abonnement)
Fr. 350.- la demi-saison (Fr. 300.- le deuxième abonnement)
Fr. 25.- cours à l'unité (Fr. 20.- si abonnement) / Fr. 20.- cours d'essai
Cours privé 90.- / semi-privé 60.- par personne

Aquabike Lundi 12h00, 13h00 et 20h30, mardi 19h30, mercredi 13h00 et 19h30, jeudi 8h00 et 19h30, vendredi 19h30

Aquatrainning Lundi 20h30, mardi 10h30

Aquajump Des cours seront proposés ponctuellement durant la saison

Aquamixte 3 Lundi 9h45 (aquabike - aquatrainning - aquajump)

Aquamixte 2 Samedi 8h30 (aquabike - aquatrainning)

Matériel Se munir de chaussons pour l'eau, nous en vendons à la réception

Information Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

COURS DE NATATION ENFANT groupe de 7

Info Dès la 2H (2^e enfantine) - Leçon de 45 minutes
10 ou 30 cours - Septembre / décembre / mars

Horaires Mardi et jeudi fin de journée et mercredi après-midi

Prix Fr. 120.- pour 10 cours / Fr. 320.- pour 30 cours

COURS INTENSIFS DE NATATION ENFANT groupe de 7

Info Dès la 2H (2^e enfantine) - Leçon de 45 minutes

Dates **Congés d'automne** (21 au 23 et 27 au 30 octobre 2020)

Prix Fr. 84.-, 7 leçons

Dates **Congés de Carnaval** (les 16, 17, 18, 19 février 2021)

Prix Fr. 48.-, 4 leçons

Dates **Congés de Pâques** (les 2, 6, 7, 8, 9 avril 2021)

Prix Fr. 60.-, 5 leçons

COURS PRIVÉ DE NATATION prix du cours par personne

Enfant Fr. 40.- le cours (privé 1 personne)

Enfant Fr. 30.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)

Adulte Fr. 50.- le cours (1 à 2 personnes)

COURS DE NATATION ADULTE

Dates Sur demande - par groupe

Durée Leçons de 45 minutes par série de 10 cours

Prix Fr. 200.-, 10 leçons



PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



FITNESS AQUATIQUE

Horaires Lundi à 8h45
Mardi à 9h00 et 20h30
Jeudi à 9h00 et 20h30

Prix Fr. 160.- pour 10 cours consécutifs
ou 1/2 saison fin août à décembre 15 cours Fr. 240.-
et 1/2 saison janvier à juin 20 cours Fr. 320.-
ou saison 35 cours Fr. 500.--

Renseignements Ravaz-Allegro Florence - Responsable d'exploitation
Instructrice fitness aquatique,
aquabike, aquatrainning, aquajump
Tél. 027 458 41 26 - 078 763 15 65
florence.ravaz@netplus.ch

AQUAFITNESS

Horaires Lundi à 14h50 et 19h30
Mardi à 8h00
Vendredi à 11h30

Prix Fr. 264.- pour 16 cours consécutifs

Renseignements Claudette Moos, instructrice aquafit et aquabike
Tél. 027 458 58 56 - 078 638 39 43
clomoos@bluewin.ch

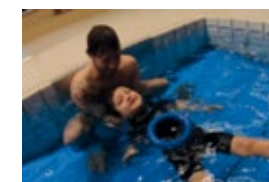
Reconnaissance QualiCert - participation de certaines caisses maladie
assurance complémentaire

FITNESS AQUATIQUE

Horaires Lundi à 14h00 - 16h30 - 17h30 - 18h30
Jeudi à 11h25 - 12h15 - 13h05
Fr. 130.- pour 8 cours consécutifs

Renseignements Edith Eggel - Instructrice - Tél. 027 323 10 91
079 606 12 29 - eggeledith@hotmail.com

PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



AQUAGYM CARDIO

Info Prise en charge adaptée
(Pathologie cardiaque / douleur chronique)

Prix Fr. 20.- le cours (payable mensuellement)

Horaire Mercredi à 11h30

Renseignements Alix Droz - contact@alixsportapa.com
Professionnelle en activité physique adaptée
Tél. 079 817 59 13 (privilégier le mail)
www.alixsportapa.com

EVEIL AQUATIQUE

Info 6 mois à 3 ans - Leçon de 20 à 45 min
Un samedi par mois de 9h30 à 12h30

Prix pour 10 cours Fr. 250.- pour 1 enfant et 2 adultes
Fr. 350.- pour 2 enfants et 2 adultes

PARENTS-ENFANTS

Info Dès 3 ans - Leçon de 45 min
10 ou 30 cours - Sept / déc / mars

Horaires Mardi ou vendredi à 16h30

Prix pour 10 cours Fr. 300.- pour 1 enfant et 1 adulte

Renseignements Dominique Zahnd - Tél. 027 395 28 92
www.aquabranche.ch

NATATION SIRÈNE ET TRITON

Conditions Avoir plus de 7 ans et savoir nager

Horaires Mercredi 17h30 - 18h15 - 19h00
Vendredi à 17h30 (sur accord)

Renseignements Line Perruchoud - Tél. 077 451 79 11
mermaidschoolwave@gmail.com
Facebook@mermaidschoolwave
Instagram@mermaid_school_wave