

INFORMATIONS

Responsable d'exploitation : Christophe Mayor



CARACTÉRISTIQUE DU BASSIN

Longueur 25 m - Largeur 12 m - Profondeur 2.50 m

FOND MOBILE (profondeur)

Jusqu'à 19h00 : 90 cm (enfants+adultes)

Dès 19h00 : 120 cm (adultes dès 16 ans)

TEMPÉRATURE

Eau : 29° Air : 30°

ENFANTS NON ACCOMPAGNÉS

Les enfants dès la 5H (3^{ème} primaire) peuvent venir seuls à la piscine.

Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

PISCINE MUNICIPALE
GRÔNE



piscine@grone.ch

<http://www.facebook.com/piscinemunicipalegrone>

HORAIRE D'OUVERTURE

Saison 2023 - 2024 du 17 août 2023 au 14 juin 2024

HORAIRES

Samedi, dimanche, lundi :	fermé
Mardi et jeudi :	ouvert de 17h30 à 21h00
Mercredi :	ouvert de 14h00 à 21h00
Vendredi :	ouvert de 17h30 à 20h00
Horaires enfants :	jusqu'à 19h00
	Vacances 20h00

Les enfants dès la 5H (3^{ème} primaire) peuvent venir seuls à la piscine. Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

DÉROGATIONS

VACANCES D'AUTOMNE

Les 18, 19, 24, 25, 26 octobre 2023	ouvert de 14h00 à 21h00
Les 20 et 27 octobre 2023	ouvert de 14h00 à 20h00

CARNAVAL

Les 13, 14, 15 février 2024	ouvert de 14h00 à 21h00
Le 16 février 2024	ouvert de 14h00 à 20h00

PÂQUES

Les 2, 3, 4 avril 2024	ouvert de 14h00 à 21h00
Les 29 mars et 5 avril 2024	ouvert de 14h00 à 20h00

FERMETURE

Toussaint : mercredi 1^{er} novembre 2023
Immaculée Conception : vendredi 8 décembre 2023
Noël - Nouvel an : du 23 décembre 2023 au 7 janvier 2024
St-Joseph : mardi 19 mars 2024
Ascension : Les 9 et 10 mai 2024
Fête Dieu : Les 30 mai et 31 mai 2024

TARIFS

Enfant : Fr. 3.- Adulte Fr. 6.-

ABONNEMENTS	10 entrées	1/2 saison	saison
Enfant :	25.-	40.-	60.-
Adulte :	50.-	80.-	120.-
Famille :		160.-	250.-

LOCATION DE LA PISCINE

Possible par des groupements, les samedis, dimanches et jours fériés,
sur réservation



SAISON 2023 - 2024

Informations - Animations - Horaires



- AQUABIKE
- AQUAJUMP
- AQUATRaining
- FITNESS AQUATIQUE
- AQUAGYM CARDIO
- NATATION

PISCINE MUNICIPALE
GRÔNE

www.grone.ch
0 2 7 4 5 8 2 5 6 4

**Nouveaux horaires
de cours**

MIXTE 2 (vélo/tapis)

Mardi 7h30

AQUABIKE

Jeudi 12h15

PISCINE
GRÔNE



PROGRAMME DES COURS COMMUNAUX

COURS AQUA

AQUABIKE (vélo aquatique) - **AQUATRaining** (tapis de course aquatique) - **AQUAJUMP** (trampoline aquatique)

Dates De septembre à fin mai
Prix Fr. 650.- la saison (Fr. 600.- le deuxième abonnement)
 Fr. 350.- la demi-saison (Fr. 300.- le deuxième abo.)
 Fr. 25.- cours à l'unité (Fr. 20.- si abo.) / Fr. 20.- cours d'essai
 Cours privé 100.- / semi-privé 70.- par personne

Aquabike Lundi 12h00, 13h00, mardi 19h30, mercredi 13h00, 19h15 et 20h00, jeudi 8h00, **NOUVEL HORAIRE jeudi 12h15** et 19h30, vendredi 19h30

Aquatrainning Lundi 20h30, mardi 10h50

Aquajump Des cours seront proposés ponctuellement durant la saison

Aquamixte 3 (vélo/tapis/trampoline) Lundi 10h00

Aquamixte 2 (vélo/tapis) NOUVEL HORAIRE Mardi à 7h30, Samedi 8h30

Matériel Se munir de chaussons pour l'eau (en vente à la réception)

Information Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
N°1 Mixte 3 10h00		N°5 Mixte 2 7h30		N°11 Aquabike 8h00		N°15 Mixte 2 8h30
N°2 Aquabike 12h00		N°6 Training 10h50		N°12 Aquabike 12h15		
N°3 Aquabike 13h00			N°8 Aquabike 13h00			
		N°7 Aquabike 19h30	N°9 Aquabike 19h15	N°13 Aquabike 19h30	N°14 Aquabike 19h30	
N°4 Training 20h30			N°10 Aquabike 20h00			

COURS DE NATATION

COURS ENFANT - SAISON groupe de 7

Info Dès la 2H (2° enfantine) - Leçon de 45 minutes
 15 ou 30 cours - (de fin août à Noël, de janvier à début mai)

Horaires Mardi et jeudi fin de journée et mercredi après-midi

Prix Fr. 210.- pour 15 cours / Fr. 350.- pour 30 cours

COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Enfant Fr. 40.- le cours (privé 1 personne)
 Fr. 30.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)

Adulte Fr. 60.- le cours (privé 1 personne)
 Fr. 45.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)
 prix du cours par personne (min. 3 cours de suite)

COURS ENFANT - VACANCES groupe de 7

Info Dès la 2H (2° enfantine) - Leçon de 45 minutes
Dates **Congés d'automne**
 (18 au 20 et 24 au 27 octobre 2023)

Prix Fr. 98.-, 7 leçons

Dates **Congés de Pâques**
 (le 29 mars puis les 2, 3, 4, 5 avril 2024)

Prix Fr. 70.-, 5 leçons

COURS COLLECTIF ADULTE

Dates Sur demande - par groupe (min. 5 personnes)

Durée Leçons de 45 minutes par série de 10 cours

Prix Fr. 250.-, 10 leçons

NB: LE TARIF D'UN COURS COMPREND L'ENTRÉE À LA PISCINE



PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



FITNESS AQUATIQUE

Horaires Lundi à 8h00 et à 9h00
 Mardi à 20h30
 Jeudi à 9h00, à 10h00 et à 20h30

Prix Fr. 175.- pour 10 cours consécutifs
 Fr. 260.- pour 15 cours consécutifs
 Fr. 345.- pour 20 cours consécutifs
 Fr. 550.- la saison (35 cours=1x/sem)
 Fr. 950.- la saison (70 cours=2x/sem)

Renseignements Ravaz-Allegro Florence
 Instructrice fitness aquatique, aquabike, aquatraining, aquajump
 Tél. 078 763 15 65
 florence.ravaz@netplus.ch



AQUAFITNESS

Horaires Lundi à 16h30, 17h30, 18h30, 19h30
 Jeudi à 11h15

Prix Fr. 272.- pour 16 cours consécutifs

Renseignements Claudette Moos, instructrice aquafit et aquabike
 Tél. 027 458 58 56 - 078 638 39 43
 clomoos@bluewin.ch

Reconnaissance QualiCert - participation de certaines caisses maladie assurance complémentaire



PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



AQUAGYM CARDIO

Info Prise en charge adaptée
 (Pathologie cardiaque / douleur chronique)

Prix Fr. 20.- le cours (payable mensuellement)

Horaires Mercredi à 11h45

Renseignements Alix Droz - contact@alixsportapa.com
 Professionnelle en activité physique adaptée
 Tél. 079 817 59 13 (privilégier le mail)
 www.alixsportapa.com



NOUVEAU !!! COURS DE NATATION LE WEEK-END

Horaires Samedi après-midi dès 14h00

Session d'automne Les samedis 2, 16, 23 septembre 2023
 Le samedi 7 octobre 2023
 Les samedis 4, 11, 18, 25, novembre 2023
 Les samedis 2 et 9 décembre 2023

Session printemps Les samedis 2, 9, 16, 23 mars 2024
 Les samedis 13 et 20 avril 2024
 Les samedis 4 et 25 mai 2024
 Les samedis 1 et 8 juin 2024

Niveaux et horaires :
 14h00 - 14h45 Grenouille - Groupe 1
Accoutumance dès 5 ans: je ne mets pas la tête dans l'eau
 14h45 - 15h30 Etoile de mer - Groupe 2
Introduction dès 5 ans: je m'immerge complètement dans l'eau et flotte sur le dos
 15h30 - 16h15 Etoile de mer - Groupe 3
Introduction dès 5 ans: je m'immerge complètement dans l'eau et flotte sur le dos
 16h15 - 17h00 Pieuvre - Groupe 4
Aisance dès 6 ans: j'effectue 10 m de battement de jambe sur le dos ou le ventre
 17h00 - 17h45 Dauphins - Groupe 5
Technique dès 7 ans: je nage le crawl ou la brasse dans le grand bassin

Renseignements Thomas Claessens - enseignant d'éducation physique
 079 748 94 16 - tomleskieur@gmail.com

Prix Fr. 180.- pour 10 cours de 45 min.

