

INFORMATIONS

Responsable d'exploitation : Christophe Mayor



CARACTÉRISTIQUE DU BASSIN

Longueur 25 m - Largeur 12 m - Profondeur 2.50 m

FOND MOBILE (profondeur)

Jusqu'à 19h00 : 90 cm (enfants+adultes)

Dès 19h00 : 120 cm (adultes dès 16 ans)

TEMPÉRATURE

Eau : 29° Air : 30°

ENFANTS NON ACCOMPAGNÉS

Les enfants dès la 5H (3^e primaire) peuvent venir seuls à la piscine.

Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

PISCINE MUNICIPALE

GRÔNE



piscine@grone.ch

<http://www.facebook.com/piscinemunicipalegrone>

HORAIRE D'OUVERTURE

Saison 2022 - 2023 du 18 août 2022 au 15 juin 2023

HORAIRES

Samedi, dimanche, lundi : fermé
Mardi et jeudi : ouvert de 17h30 à 21h00
Mercredi : ouvert de 14h00 à 21h00
Vendredi : ouvert de 17h30 à 20h00
Horaires enfants : jusqu'à 19h00
Vacances 20h00

Les enfants dès la 5H (3^e primaire) peuvent venir seuls à la piscine. Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

DÉROGATIONS

VACANCES D'AUTOMNE

Les 12, 13, 18, 19, 20 octobre 2022 : ouvert de 14h00 à 21h00
Les 14 et 21 octobre 2022 : ouvert de 14h00 à 20h00

CARNAVAL

Les 21, 22, 23 février 2023 : ouvert de 14h00 à 21h00
Le 24 février 2023 : ouvert de 14h00 à 20h00

PÂQUES

Les 11, 12, 13 avril 2023 : ouvert de 14h00 à 20h00
Les 7, 14 avril 2023 : ouvert de 14h00 à 21h00

FERMETURE

Toussaint : mardi 1^{er} novembre 2022
Immaculée Conception : jeudi 8 décembre 2022
Noël - Nouvel an : du 24 décembre 2022 au 8 janvier 2023
Ascension : Les 18 et 19 mai 2023
Fête Dieu : Les 8 et 9 juin 2023

TARIFS

Enfant : Fr. 3.- Adulte Fr. 6.-

ABONNEMENTS	10 entrées	1/2 saison	saison
Enfant :	25.-	40.-	60.-
Adulte :	50.-	80.-	120.-
Famille :		160.-	250.-

LOCATION DE LA PISCINE

Possible par des groupements, les samedis, dimanches et jours fériés,
sur réservation

SAISON 2022 - 2023

Informations - Animations - Horaires



- AQUABIKE
- AQUAJUMP
- AQUATRaining
- FITNESS AQUATIQUE
- AQUAGYM CARDIO
- NATATION

PISCINE MUNICIPALE

GRÔNE



www.grone.ch

0 2 7 4 5 8 2 5 6 4

PROGRAMME DES COURS COMMUNAUX

AQUABIKE (vélo aquatique) - AQUATRaining (tapis de course aquatique) - AQUAJUMP (trampoline aquatique)

Dates De septembre à fin mai
Prix Fr. 650.- la saison (Fr. 600.- le deuxième abonnement)
Fr. 350.- la demi-saison (Fr. 300.- le deuxième abonnement)
Fr. 25.- cours à l'unité (Fr. 20.- si abonnement) / Fr. 20.- cours d'essai
Cours privé 100.- / semi-privé 70.- par personne

Aquabike Lundi 12h00, 13h00 et 20h30, mardi 19h30, mercredi 13h00 et 19h30, jeudi 8h00 et 19h30, vendredi 19h30

Aquatrainning Lundi 20h30, mardi 10h50

Aquajump Des cours seront proposés ponctuellement durant la saison

Aquamixte 3 Jeudi 10h00 (aquabike - aquatrainning - aquajump)

Aquamixte 2 Lundi à 7h00, Samedi 8h30 (aquabike - aquatrainning)

Matériel Se munir de chaussons pour l'eau, nous en vendons à la réception

Information Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

COURS DE NATATION ENFANT groupe de 7

Info Dès la 2H (2^e enfantine) - Leçon de 45 minutes
10 ou 30 cours - Septembre / décembre / mars

Horaire **Mardi et jeudi fin de journée et mercredi après-midi**

Prix Fr. 140.- pour 10 cours / Fr. 350.- pour 30 cours

COURS INTENSIFS DE NATATION ENFANT groupe de 7

Info Dès la 2H (2^e enfantine) - Leçon de 45 minutes

Dates **Congés d'automne** (12 au 14 et 18 au 21 octobre 2022)

Prix Fr. 98.-, 7 leçons

Dates **Congés de Pâques** (les 7, 11, 12, 13, 14 avril 2023)

Prix Fr. 70.-, 5 leçons

COURS PRIVÉ DE NATATION prix du cours par personne

Enfant Fr. 40.- le cours (privé 1 personne)

Enfant Fr. 30.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)

Adulte Fr. 60.- le cours (1 à 2 personnes)

COURS DE NATATION ADULTE

Dates Sur demande - par groupe

Durée Leçons de 45 minutes par série de 10 cours

Prix Fr. 250.-, 10 leçons

NB: LE TARIF D'UN COURS COMPREND L'ENTRÉE À LA PISCINE



PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



FITNESS AQUATIQUE

Horaires Lundi à 9h45
Mardi à 9h45 et 20h30
Jeudi à 9h00 et 20h30

Prix Fr. 175.- pour 10 cours consécutifs
ou 1/2 saison fin août à décembre 15 cours Fr. 260.-
et 1/2 saison janvier à juin 20 cours Fr. 345.-
ou saison 35 cours Fr. 550.--

Renseignements Ravaz-Allegro Florence
Instructrice fitness aquatique,
aquabike, aquatrainning, aquajump
Tél. 078 763 15 65
florence.ravaz@netplus.ch



AQUAFITNESS

Horaires Lundi à 15h30 et 19h30
Vendredi à 11h45

Prix Fr. 272.- pour 16 cours consécutifs

Renseignements **Claudette Moos, instructrice aquafit et aquabike**
Tél. 027 458 58 56 - 078 638 39 43
clomoos@bluewin.ch

Reconnaissance QualiCert - participation de certaines caisses maladie assurance complémentaire



PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



AQUAGYM CARDIO

Info Prise en charge adaptée
(Pathologie cardiaque / douleur chronique)

Prix Fr. 20.- le cours (payable mensuellement)

Horaire Mercredi à 11h45

Renseignements Alix Droz - contact@alixsportapa.com
Professionnelle en activité physique adaptée
Tél. 079 817 59 13 (privilégier le mail)
www.alixsportapa.com



FITNESS AQUATIQUE

Horaires Lundi à 16h30 - 17h30 - 18h30
Jeudi à 11h00 - 11h55 - 12h50 - 13h45

Prix Fr. 140.- pour 8 cours consécutifs

Renseignements Edith Eggel - Instructrice - Tél. 027 323 10 91
079 606 12 29 - eggeedith@hotmail.com

